

ZUKUNFTSPLANUNG

PERSÖNLICHE

&

SOZIALRAUMORIENTIERUNG



LEHRGANG 2023 - 2024

**FOKUS
MENSCH**
FORUM FÜR MENSCHEN
MIT BEHINDERUNG

ZUKUNFTS 
PLANUNG

Inklusive Ausbildung in Persönlicher Zukunftsplanung (PZP) & Personenzentriertem Tun
Ausbildung zur Moderatorin/zum Moderator • (Peer-)Unterstützerin/(Peer-)Unterstützer
Botschafterin/Botschafter • Wegbegleiterin/Wegbegleiter (Coach PZA)

NEU ... DOCH 75 JAHRE ERFAHRUNG

- Trägerverein ist der OÖ Zivil-Invalidenverband
- Alle Angebote unter der einheitlichen Marke **FOKUS MENSCH**
- Ca. 5.000 Mitglieder, 180 Freiwillige, 200 Hauptberufliche
- Im gesamten Bundesland Oberösterreich vertreten



UNSERE DIENSTLEISTUNGEN & ANGEBOTE

- Berufliche Qualifizierung inkl. Teillehre
- Geschützte Arbeit in Betrieben sowie in Werkstätten
- Fähigkeitsorientierte Aktivität mit integrativer Beschäftigung
- Wohnformen mit unterschiedlicher Betreuungsintensität
- Aus- und Weiterbildungen
- Sensibilisierung, Öffentlichkeitsarbeit und Interessenvertretung
- Persönliche Beratung und Information
- OÖZIV SUPPORT Coaching
- Regionale Gemeinschaften und Aktivitäten für Mitglieder und deren Angehörige

KONTAKT & INFORMATION

Gewerbepark Urfahr 6/1, 4040 Linz
Tel. + 43 732 34 11 46
Mail: office@fokusmensch.info
www.fokusmensch.info



ZUKUNFTSPLANUNG

PERSÖNLICHE

&

SOZIALRAUMORIENTIERUNG

DIE BEDEUTUNG VON ZUKUNFTSPLANUNG

Persönliche Zukunftsplanung beruht auf personenzentriertem Denken und einer wertschätzenden Grundhaltung. Der Mensch selbst steht im Mittelpunkt mit seinen Zielen, Fähigkeiten, Möglichkeiten, Wünschen und Träumen.

Zukunftsplanung basiert auf Menschenrechten, Lebensqualität, glücklich sein und der Vision von gelebter Inklusion.

Kernmethode der Zukunftsplanung ist der Kreis der Unterstützerinnen/Unterstützer.

DES

AUFBAU

LEHRGANGS

2023-2024

PRAXISORIENTIERTES LERNEN & SELBSTERFAHRUNG

Praxisnah und ganzheitlich werden Ihnen im Lehrgang die Kernkompetenzen Persönlicher Zukunftsplanung vermittelt. Ziel ist es, Sie zum praktischen Handeln zu befähigen, und so Ihre eigene professionelle Praxis weiterzuentwickeln und zu erweitern. Sie können Erlerntes bereits zwischen den Bausteinen in Ihrem jeweiligen Arbeitszusammenhang umsetzen, Praxiserfahrung gewinnen und Methoden entsprechend adaptieren. Sie haben die Möglichkeit, Zukunftsplanungen außerhalb des Lehrgangs durchzuführen und im Rahmen der Praxisbegleitung und der Präsenztermine zu reflektieren.

KONTINUIERLICHE LEHRGANGSBEGLEITUNG

Die Lehrgangsbegleitung Nicolette Blok ist Ansprechperson für Ihre individuellen Fragen und begleitet Ihre Praxisschritte. Außerdem ist sie bei allen Modulen mit dabei.

INKLUSIVE GRUPPE

Die Gruppe setzt sich aus Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit unterschiedlichen Erfahrungen, Fähigkeiten und Lernstilen zusammen. Je bunter, desto besser! Wir freuen uns auf Menschen mit oder ohne Behinderung.

SELBSTLERNPHASEN & ONLINE LERNPLATTFORM

Zwischen den Modulen beschäftigen Sie sich in Selbstlernphasen mit dem Thema. Sie erhalten Zugang zu einem online-Lernbegleitungsforum. Auf diesem sind alle Methoden und auch weiterführende Inhalte jederzeit nachlesbar und Sie können sich mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und der Lehrgangsbegleiterin austauschen. Das Lernforum wird von der Lehrgangsbegleiterin regelmäßig betreut.

KURSABSCHLUSS

Der Kursabschluss ist in unterschiedlichster Weise möglich: Je nachdem, was sie lernen möchten, erhalten Sie eine Ausbildung als Moderatorin/Moderator, als (Peer-) Unterstützerin/Unterstützer, als Botschafterin/Botschafter oder als Wegbegleiterin/Wegbegleiter. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Abschlusszertifikat des Netzwerkes Persönliche Zukunftsplanung.

KOSTEN & ANMELDUNG

- Kosten € 2.950,00 (dieser Umsatz ist von der Umsatzsteuer befreit), inklusive Vollverpflegung, Prozesscoaching, Lernplattform sowie Materialien
- Im Sinne der ökonomischen Barrierefreiheit besteht für Menschen mit Behinderung als Selbstzahler die Möglichkeit einer Förderung durch **FOKUS MENSCH**.
- Bitte füllen Sie das Bewerbungsformular aus und senden Sie es an: **FOKUS MENSCH**, Gewerbepark Urfahr 6/1 4040 Linz Mail: Wissen@fokusmensch.info
- Nach Eingang aller Bewerbungen wird sich Frau Blok (Lehrgangsleitung) telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen. Das Telefonat dient einem ersten Austausch und es können Fragen geklärt werden.
- Danach stellen wir eine möglichst heterogene Gruppe zusammen und Sie werden über die Aufnahme in den Lehrgang verständigt.

INHALTE DES LEHRGANGS

Der Lehrgang umfasst 112 Unterrichtseinheiten in Präsenzzeit und 40 Unterrichtseinheiten in Selbstlernzeit.

Die Ausbildung vermittelt die erforderlichen Kenntnisse, Fertigkeiten und Kompetenzen, um professionell „Persönliche Zukunftsplanungsprozesse“ zu moderieren und zu begleiten. In allen Modulen erproben Sie Methoden und Ansätze und reflektieren Ihre Erfahrungen. Sie üben und vertiefen Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten in Bezug auf:

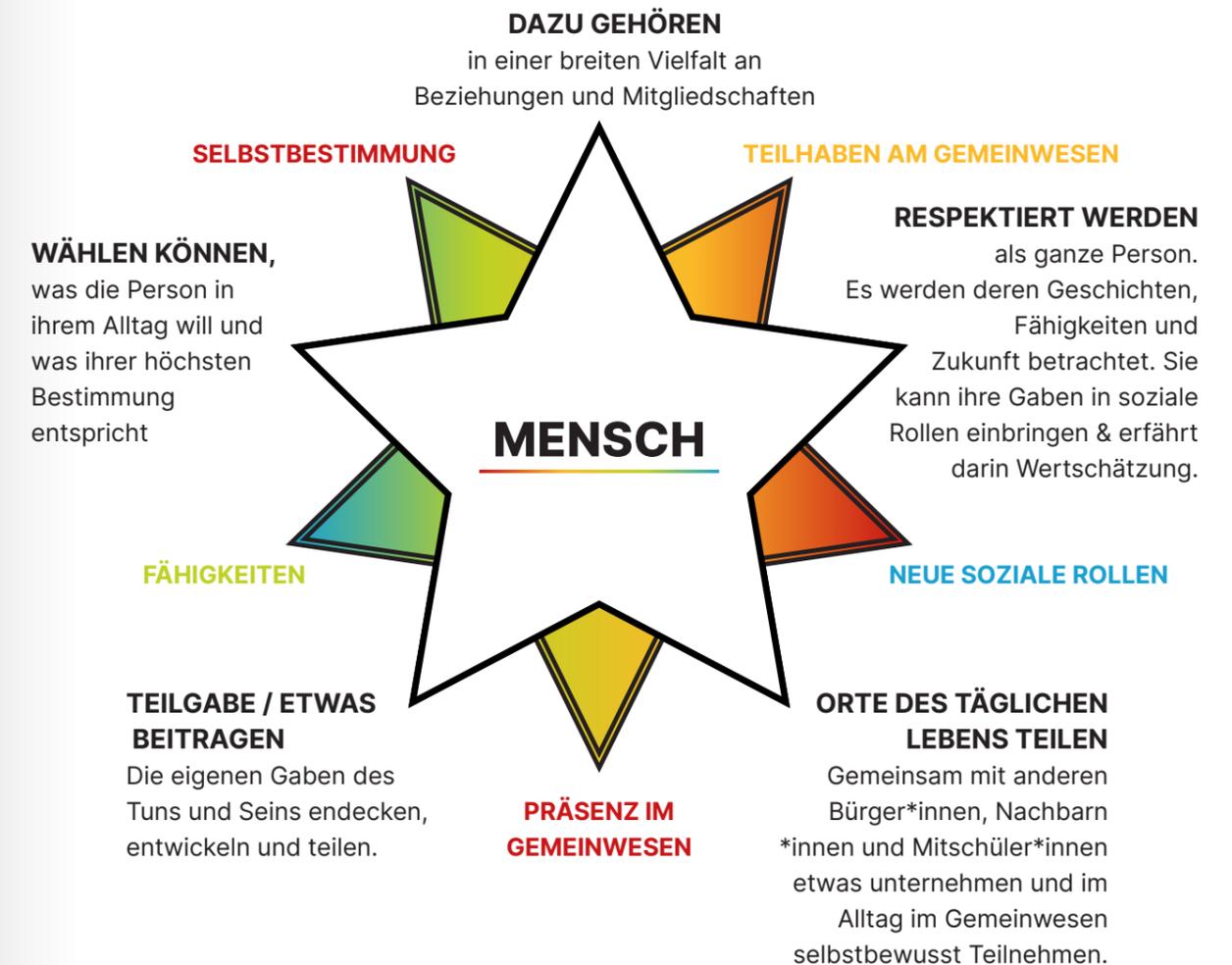
- Moderation
- Empathischem und schöpferischem Zuhören
- Dialogischer Gesprächsführung
- Reflexionsfähigkeit
- Wertschätzende Grundhaltung

Änderungen bei den Inhalten sind durch den prozessorientierten Ablauf möglich.



DER AUSGANGSPUNKT UNSERES HANDELNS IST UNSERE VISION = NORD-STERN

Inklusion findet statt, wenn alle Menschen in diesen fünf Bereichen wertvolle und wertschätzende Erfahrungen machen können.



DAZU GEHÖREN: Freundschaften, Mitgliedschaften, Beziehungen, um ein Gefühl der Gemeinsamkeit zu erleben

RESPEKTIERT WERDEN: sich selbst kennenlernen und Stärken, Ressourcen, Talente, Leidenschaften in den Mittelpunkt stellen

ORTE DES TÄGLICHEN LEBENS TEILEN: öffentliche Plätze nutzen um gemeinsam mit Bürger, Nachbarn, Mitmenschen etwas zu erleben und ganz selbstbewusst Teil der Gesellschaft zu sein

TEILGABE: die eigenen Gaben des Tuns und Seins mit andere Menschen teilen, um sich so in einer gebenden Rolle zu erleben

DER MENSCH IM FOKUS



DIE TERMINE UND MODULE

STARTTAG • 28. MÄRZ 2023 MIT NICCI BLOK

- Ankommen und Einsteigen
- Kennenlernen, Informationen zum Ablauf
- Erstes Eintauchen ins Thema

MODUL 1 • 13. & 14. APRIL 2023 MIT NICCI BLOK & CAROLIN EMRICH

PERSONENZENTRIERTES DENKEN UND LAGEBESPRECHUNG

- Auseinandersetzung mit dem Personenzentrierten Ansatz
- Personenzentriertes Denken – Grundhaltung
- Mini-Methoden kennenlernen und erproben
- Persönliche Lagebesprechung und Lebensstilplanung

Mit Hilfe der Persönlichen Lagebesprechung gewinnen die planende Person und ihre Unterstützerinnen/Unterstützer einen Überblick über die aktuelle Lebenssituation und können konkrete Handlungen und Schritte für die Zukunft entwickeln.

MODUL 2 • 23. & 24. MAI 2023 MIT NICCI BLOK & ERIKA LENDL

PERSÖNLICHE ZUKUNFTSPLANUNG MIT MAPS UND MINI-METHODEN

- Kennenlernen und erproben von MAPS
- Träumen, groß Denken
- Die Kraft von Stärken als Ressource erleben
- Gestalten von Plakaten, also Visualisieren

Mit dem Planungsformat Making Action Plans (MAPS) entwirft die planende Person eine „Schatzkarte“ von sich und ihren Träumen als Basis für einen Aktionsplan.

Die Geschichte der Person, ihre Träume und Alpträume sowie ihre Gaben werden erkundet, um zu erforschen was sie benötigt, um ihre Gaben in die Gemeinschaft einbringen zu können.

MODUL 3 • 22. & 23. JUNI 2023 MIT NICCI BLOK & STEFANIE MIKSANEK

PERSÖNLICHE ZUKUNFTSPLANUNG MIT PATH UND MINIMETHODEN

Kennenlernen und Erproben von PATH - Planning Alternative Tomorrows with Hope (PATH) dient der Beschreibung einer wünschenswerten Zukunft und der Planung konkreter, zielführender Schritte dahin. Der Unterstützerkreis ist dabei ein zentrales unterstützendes Element.

- Kennenlernen und Erproben von PATH
- Ebenen und Qualitäten von Zuhören nach Otto Scharmer kennen lernen
- Mini-Methoden

Mit der Planungsmethode PATH kann eine bestehende Idee oder ein lang gehegter Wunsch in machbare Schritte geplant werden. Dabei steht die eigene Vision im Mittelpunkt.

MODUL 4 • 13. & 14. SEPTEMBER 2023 MIT NICCI BLOK

SOZIALRAUMORIENTIERUNG UND MINI-METHODEN

- Sozialräumliches Arbeiten
- Ressourcenorientierung im Umfeld
- Netzwerke erkunden und neue Netze knüpfen

Die konsequente Orientierung an den Interessen und am Willen der unterstützten Person sowie die Nutzung der Ressourcen der Menschen und des Sozialraums ist zentraler Aspekt inklusiven Denkens. Im Rahmen dieses Moduls befassen Sie sich mit dem dahinterliegenden Konzept, lernen verschiedenste Methoden sozialräumlichen Arbeitens kennen und erproben diese. Der besondere Fokus liegt darauf, die Netzwerke einer zu unterstützenden Person zu erkunden und daraus Ideen abzuleiten, wie die Person vermehrt und zielgerichtet in soziale und bedeutungstragende Aktivitäten eingebunden werden kann.



MODUL 5 • 23. & 24. OKTOBER 2023 MIT NICCI BLOK & WOLFGANG SCHUERS

MODERATION VON UNTERSTÜTZUNGSKREISEN

- Aufbau und Moderation von Unterstützercreisen
- Hilfreicher Rahmen für Unterstützercreise
- Moderieren: Methoden, Üben, Vertiefen
- Fragende Haltung

Unterstützercreise sind das Kernstück der Persönlichen Zukunftsplanung. In diesem Modul vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten in der Moderation von Unterstützercreisen und – manchmal auch schwierigen – Zukunftsplanungsprozessen. Sie lernen Möglichkeiten kennen, einen hilfreichen Rahmen herzustellen, damit sich die Menschen im Unterstützercreis wirksam einbringen können. Außerdem beschäftigen wir uns intensiv mit verschiedensten Arten des Fragens und Zuhörens.

MODUL 6 • 28. & 29. NOVEMBER 2023 MIT NICCI BLOK & TOBIAS ZAHN

EXPERIMENTIEREN - VERTIEFUNG DER EIGENEN PRAXIS

- Reflexion persönlicher Denk-, Fühl- und Handlungsmuster
- Experimentieren mit Methoden für anderes Planen
- Traumzirkel und weitere Mini-Methoden

Nachdem die Kern-Planungsmethoden in den ersten fünf Modulen geübt wurden, stellen wir in Modul 6 noch Mal einiges auf den Kopf. Kreativität, Ausprobieren und Kombinieren sind gefragt, damit eine bestimmte Fragestellung in ein anderes Licht und mit weiteren Sichtweisen betrachtet werden kann. Wie die Methoden für Gruppen, Teams oder in anderen Settings anwendbar sein können, wird angedacht. Ermöglichen und Ermutigen ist in diesem Modul der Fokus.

ABSCHLUSSKOLOQUIUM • 12. JÄNNER 2024 MIT NICCI BLOK

- Gemeinsame Reflexion der Ausbildung und der Planungsprozesse
- Das Erreichte feiern
- Zertifikatsübergabe
- Ausblick

STORNOBEDINGUNGEN

Eine kostenlose Stornierung ist bis zum Ende der Anmeldefrist möglich. Bei einer Stornierung bis zwei Wochen vor Beginn des Lehrgangs fallen 50% an Stornogebühren an. Bei Stornierungen kürzer als zwei Wochen vor Beginn des Lehrgangs, Nichtteilnahme oder Abbruch während des Lehrgangs muss der Gesamtbetrag bezahlt werden.



LEHRGANGSENTWICKLUNG

Der Lehrgang wurde im Rahmen des EU-Projektes „Neue Wege zur Inklusion“ entwickelt und bereits an etwa 40 Orten im deutschsprachigen Raum angeboten. Er wird kontinuierlich durch ein Team von Kursentwicklerinnen und Kursentwicklern des deutschsprachigen Netzwerks Persönliche Zukunftsplanung e.V.

www.persoentliche-zukunftsplanung.eu weiterentwickelt.

DER

AUSBILDUNGSSORT

DES

LEHRGANGS

**kitzmantel
fabrik**



MEINE
BÜHNE

www.kitzmantelfabrik.at

KITZMANTELFABRIK EVENTLOCATION

LAUDACHWEG 15, 4655 VORCHDORF

Die Kitzmantelfabrik, eine 100 Jahre alte Schuh- und Lederfabrik, ist heute Produktionsstätte für ein innovatives Kultur- und Veranstaltungsprogramm. Mit ihrer zentralen Lage im Herzen Oberösterreichs, in direkter Nähe der A1 und nur wenige Minuten vom Verkehrsknotenpunkt Voralpenkreuz in Richtung Salzburg entfernt, ist das Veranstaltungszentrum Kitzmantelfabrik in Vorchdorf bequem und schnell erreichbar. Die Kitzmantelfabrik gehört damit zu den Vorreitern in Oberösterreich! Bereits bei der Errichtung wurde besonderes Augenmerk darauf gerichtet, eine zeitlose, multifunktionale und ökologisch nachhaltige Veranstaltungslocation zu schaffen – ganz dem heutigen „Green-Gedanken“ entsprechend.

REFERENTINNEN

UND

REFERENTEN

2023-2024

Alle unsere Referentinnen und Referenten sind erfahrene Zukunftsplanerinnen/Zukunftsplaner und aktive Mitglieder im Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung.

NICOLETTE BLOK GRAZ, ÖSTERREICH

(LEHRGANGSLEITUNG UND LEHRGANGSBEGLEITUNG)

Moderatorin in Persönlicher Zukunftsplanung, Montessori Diplom, Interdisziplinäre Frühförderin, Erwachsenenbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin, Unternehmensberaterin, Trainerin, langjährige Führungs- und Projekterfahrung in Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.



Ich schaffe es, viele Sichtweisen unter einen Hut zu bringen. Oder manchmal eben auch die Widersprüche aufzuzeigen. In meiner Funktion als Beraterin und Prozessbegleiterin für Menschen und Organisationen bin ich eine begeisterte Fragestellerin geworden und bin dabei immer authentisch und gerade heraus. Zukunftsplanung und alles was rundherum erlebbar und spürbar ist fasziniert mich total und immer wieder. Vor allem die Auseinandersetzung damit, wie es uns gelingen kann, Menschenrechte und Menschenwürde immer im Blick zu behalten und einen Schritt näher zu kommen, begeistert mich. Ich begleite diesen Lehrgang als Lehrgangleiterin.

CAROLIN EMRICH BREMEN, DEUTSCHLAND

Zukunftsplanung ist mir eine Herzens-Angelegenheit. Zukunftsplanung hat für mich vor allem etwas mit der Haltung zu tun, wie wir einander begegnen, welche Fragen wir stellen und wie wir uns miteinander verbinden, um das Zusammenleben in dieser Welt vielfältig zu gestalten. Ich liebe es, die Ideen von Zukunftsplanung in Seminaren mit anderen Menschen zu teilen.



Es ist ein großes Geschenk für mich, Planungs-Prozesse von Einzelnen wie auch von Gruppen zu moderieren und zu begleiten.

Ich engagiere mich im Koordinationskreis des deutschsprachigen Netzwerks Persönliche Zukunftsplanung e.V., weil es mir ein Anliegen ist, dass wir die Ideen von Zukunftsplanung weiterdenken und aufgrund unserer Praxis-Erfahrungen weiterentwickeln.

ERIKA SZALAI-LENDL GRAZ, ÖSTERREICH

Pädagogin, Sozial- und Berufspädagogin, Moderation in persönlicher Zukunftsplanung, systemische Coachin.

Ich habe viele Erfahrung als Führungskraft und mit dem Thema Integration am Arbeitsplatz.

Ich bin sehr neugierig auf Menschen und arbeite sehr gerne mit Gruppen. Seit einigen Jahren moderiere ich Persönliche Zukunftsplanungen und gestalte Fortbildungen und Workshops zum Thema Zukunftsplanung.



STEFANIE MIKSANEK, MSC WIEN, ÖSTERREICH

Diplomsozialpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Zukunftsplanerin, Mitglied im Netzwerk Persönliche Zukunftsplanung, nlp-Resonanz®-Trainerin, Mediatorin, Schneiderin.

Bei Persönlicher Zukunftsplanung begeistert mich die Art und Weise, wie Menschen miteinander über eine gute und erfreuliche Zukunft nachdenken können. Ich liebe die Vielfalt, die Fülle und die Gestaltungsmöglichkeiten. Veränderung gehört für mich zur Persönlichen Zukunftsplanung ganz selbstverständlich dazu. Ich sehe darin Wandel, Entwicklung und Leben. Besondere Freude macht es mir, andere auf ihrer Entdeckungsreise bei Planungen oder in Lehrgängen zu begleiten.



OLIVER STRAUSS CHIEMGAU, DEUTSCHLAND

Ich lerne gerne Neues kennen, probiere aus, um dann auch dranzubleiben. Ich liebe es, Vater von drei wunderbaren Kindern zu sein und in Verbundenheit mit Freunden zu leben. Mein Feuer brennt dafür, Zukunftskreise zu moderieren und personenzentriert zu forschen, was in einem Menschen steckt, herauskommen will und welches Umfeld es dafür braucht. Um das zu erkennen, braucht es Erfahrungen mit möglichst verschiedenen Menschen und Perspektiven.



WOLFGANG SCHUERS GRAZ, ÖSTERREICH

Seit nunmehr 40 Jahren moderiere ich die unterschiedlichsten Gruppen. Heute achte ich in Moderationen vor allem auf Prozesse zwischen den Teilnehmenden. Ich unterstütze den Dialog in der Gruppe. Dabei ist mir eine fragende Haltung besonders wichtig, in der auch das Ungesagte zum Vorschein kommen kann.



TOBIAS ZAHN WINTERTHUR, SCHWEIZ

Sozialpädagoge FH, freier Dozent, Trainer in Persönlicher Zukunftsplanung und Fachmann für inklusive Praxis.

Zukunftsplanung geht mir ans Herz, durch den Bauch, in den Verstand und hat es mir angetan. Ich arbeite als freischaffender Referent für Bildungsträger und Fachhochschulen. Ich leite den Verein WINklusion und veranstalte Weiterbildungen zur Persönlichen Zukunftsplanung in der Schweiz. Leidenschaftlich gerne moderiere ich Zukunftsfeste, halte Vorträge an Fachtagungen und begleite Organisationen im Wandel. Im Sommer arbeite ich auf einer Alpenvereinshütte, denn ich liebe die Berge, das Kochen und Gastgeber sein. Grafisches Leichter-Machen finde ich klasse und kann es ganz gut.



UNSERE MISSION

WIR HABEN DEN MENSCHEN IM FOKUS

Wir treten für eine Lebensgestaltung für, von und mit Menschen mit Behinderung sowie mit chronischen Erkrankungen ein. Wir machen uns für sie in Oberösterreich stark und verschaffen uns mit Unterstützung unserer Mitgliederstimmen Gehör in der Politik, Gesetzgebung und in der Gesellschaft. Wir bieten Gemeinschaft, Begleitung, Arbeit, Wohnen und weitere Angebote. Außerdem tun wir alles, um Inklusion zu ermöglichen. In allen Bereichen betrachten wir den Menschen stets ganzheitlich mit all seinen Fähigkeiten und individuellen Bedürfnissen.

Wir setzen den **FOKUS AUF DEN MENSCHEN.**





Unsere Kooperationspartner:

ZUKUNFTS
PLANUNG 

 **comPass**
Bildungseinrichtung für
Persönliche Assistenz

 **kitzmantel
fabrik**
MEINE BÜHNE



Gewerbepark Urfahr 6/1 | 4040 Linz
Telefon: + 43 (0) 732 / 341 146
Fax: +43 (0) 732 / 341 146 -4
Mail: office@fokusmensch.info
www.fokusmensch.info
www.fokusmensch.info/ueber-uns/impressum/